

活 / 動 / 分 / 享

美 | 麗 | 的 | 約 | 定

展能組期末家長(屬)座談會

◎展能組組長 石淑萍

本次家長(屬)座談會採溫馨茶會的方式進行，茶點是呈現簡易點心社團所製做的奶酪及點心，並由 6 位服務對象稱職地擔任簽到處的接待及分發茶點 waiters 的角色。每班導師詳細介紹班級活動內容並藉由影片及照片回顧欣賞服務對象這一年來的成長及學習。

此次家長(屬)座談會，我們邀請長期在中心服務的二位狗醫生志工媽媽及狗醫生(money、小 U)實地呈現動物輔助活動，並由專業人員實際帶領家長體驗多感官室各項的設備、營養師介紹正確飲食觀念及如何取得中心菜單及營養衛教方式(如:107 年 1 月菜單 <http://www.charity.org.tw/news/index/hc10701menu>)，以上安排的活動均獲得家長很好的回饋。

家長座談時間很溫馨，大家彼此訴說這一年來的點滴，小鑫媽媽分享雖然自己要獨立面對兩位特殊的孩子有時也會沮喪無力，但自從加入教保工作後，覺得家長應該與中心一起努力，繼續保持著樂觀的心情及全力支持的態度，孩子才能獲得更好的生活品質及照護。雙胞胎小平、小民媽媽表示，謝謝中心對這群重度孩子的用心，介入許多有趣多元的生活元素，豐富了孩子們的生活。會後大家彼此分享自己的期望及想法，親職如何突破及更密切合作。

我們有一個美麗的約定，家長(屬)期待來年在照顧孩子的過程中，可以更堅強成為孩子的後盾，我們也期待可以提供更優質的服務來幫助這群孩子，彼此打氣一起成為服務對象最堅固的守護與靠山。



服務對象稱職的送餐



狗醫生小優進行動物輔助活動

活 / 動 / 分 / 享

改變～是一條前進的路

擔任智光營營長這一路上，有許多需要感謝的人，尤其是兩位執秘：亘佑、家德。感謝亘佑總會提醒大家該做什麼，沒有亘佑，這營隊會比現在艱辛十倍以上；也感謝家德協助流程規劃，減輕大家的負擔。感謝每個股的付出。器材股克盡己職，

並負責處理餐點；總關股與各方大德能給予如此多的支援；最後，感謝最辛苦的活動股，除了股長辛勤付出之外，還有最重要的股員們，他們都是大一的學弟妹，卻都拿出超越大一水準的精神，希望給參加活動的輔導員以及學員留下最美好的印



智光 64 充滿青春活力的輔導員



開心參與各類活動

活 / 動 / 分 / 享

舞・動・情・人・節

◎技發組督導 謝美貞

揮別 2017，迎接 2018 年的第一天，馬上有服務對象急著詢問教保員什麼時候還要辦情人節舞會啊？也有人表示好期待情人節舞會的到來，就可以邀請心儀的人跳支舞。為了讓中心的服務對象感受情人節的氣氛，特別於每年情人節前夕舉辦情人節活動。

準備的時光總是「咻——」就過去了，時間一下子也來到活動當天，仔細一看，大家也都悄悄地換上了漂亮與帥氣的衣服，情人節一如既往地舉行，第一個節目由技發組全員為大家帶來「花心」開場舞，坐在一旁觀看的其他服務對象身體也跟著音樂扭動起來呢！

接下來的節目也是時下最夯的尬舞演出，服務對象就定位後，台下立刻響起一陣掌聲，動感的歌曲節奏播出來，全場立刻陷入一種

集中火力的焦點。每位服務對象都盡力展現自我與舞技，小綾平常排練時都很怯場，當天沒多久也投入在音樂裡，安安是見過大風大浪的，她一點兒也不擔心直接面對群眾，並且還是安安隊的主秀呢！阿彊展現他翻跟斗及掃腿的舞步，當然也獲得全場的掌聲。

在節目進入尾聲的同時，請服務對象邀請來賓一起載歌載舞，在一片喧鬧聲及優美的舞曲中，大家婆婆起舞，非常愉快熱鬧也跳的好開心，大家臉上全是滿滿的笑容，把氣氛帶到最高潮。最後還分送氣球及巧克力給在場的每一位嘉賓，為今天的情人節特別活動畫下完美的句點，大家一起歡渡快樂美好的午後時光，期許大家能夠透過情人節舞會舞出健康、舞出自信及舞出浪漫。



在舞會上展現紳士與淑女風範



阿彊展現掃腿舞步

愛 / 的 / 服 / 務

馬偕醫師來上課

◎護理師 謝卉婕

體重管理對很多人而言是一輩子很重要的課題，對身心障礙者也不例外，而有減重需求的比例較增重需求者高。眾所皆知肥胖會帶來很多問題，如糖尿病、高血壓、高血脂症、心臟病、痛風、退化性關節炎、脂肪肝、膽結石等等，而身心障礙者受限於認知功能、肢體障礙或代謝問題等等限制，導致罹患肥胖機率比一般人更高。

在 106 年體檢報告中，晨曦發展中心約有 3 成服務對象的身體質量指數(BMI)超標，所以減重變成一件非常重要的事情。為了提升服務對象健康，每年營養師都會安排許多健康飲食衛教，讓服務對象了解如何選擇健康飲食。

這次上課的講師很不同喔，不是營養師、也不是護理師，而是馬偕的一般科醫師(馬偕醫院 PGY 醫師)。這次衛教課程中，醫師除了帶來減重健康觀念外，還帶大家一起做健身操，提升身體代謝能力。

上課一開始就由帥哥醫師帶來暖身操，一起伸展筋骨，每個人都很認真在運動喔！課程中利用說故事，將許多健康觀念帶給服務對象，例如要多吃優質蛋白質幫助身體代謝、晚餐飯量減至八分滿、細嚼慢嚥增加飽足感...等等。

透過有趣的課程提供明確可行的做法，相信服務對象們應該對「如何減重」有更進一步認識，也謝謝馬偕的醫師們帶來有趣又實用的課程。



謝謝馬偕醫師帶來有趣的課程！



每個人都很認真在運動喔！



我會選擇健康食物

愛 / 的 / 服 / 務

健體動腦過好年

仁愛日照慈祥據點職能治療衛教活動花絮

2 月份適逢春節及情人節，職能治療師安排了手作「竹爆平安」及「祥獅獻瑞」應景，也邀請服務對象參加晨曦發展中心所舉辦的舞會，透過活動來動腦健體。

年前的手作活動「竹爆平安」使用紅色粉彩紙作為主體，爆竹則以吸管廢物利用。為了讓大家盡量自己執行，治療師事前依據服務對象能力、把印好的喜氣圖案標好邊線。這樣的前置作業是專業而又有目的性的一媒材調整到合適的難度，可於執行時減少人力支持，讓服務對象自己完成。年後的「祥獅獻瑞」手作也是如此，以粉色的塑膠袋剪出長條作為獅頭旁的裝飾，這個過程當然是精細動作的練習，但更訓練了專注力，整個活動過程大腦可是不斷思考和解決問題呢！

年前適逢西洋情人節，日照服務對象也接到了晨曦發展中心技發組的舞會邀請。雖然對於巧克力的興趣大於和技發組的帥哥美女們共舞，但舞動身體的歡樂、加上和技發組朋友們相聚，閒話家常的敘舊也讓大腦好好運作了一番！

仁愛日照慈祥據點安排服務對象參與日常作息及各式活動，引導身障朋友在充實的時光中持續發揮能力、增加生活經驗，除了延緩退化、健康樂活的第一層目的之外，更希望服務對象們過著有品質的快樂生活，從中實踐仁愛基金會的價值觀—愛主愛人、尊重生命並且提供誠信專業的服務。

愛 / 的 / 服 / 務

妳的笑容裡都有我的足跡

早療社工陪妳慢慢走

◎早療個管社工員 李苑萍

「社工，我的小孩是不是智障？」第一次家訪時，玲玲媽媽用著帶有國外口音的中文擔心的向社工詢問。

玲玲媽媽是外籍人士，離婚後獨自照顧兩名年幼女兒。小女兒玲玲 3 歲了，僅會「嗯嗯啊啊」來表達需求，擔心孩子是啞巴的玲玲媽媽馬上帶孩子到醫院檢查，經過聯合評估發現，玲玲有語言發展、認知、動作及社會情緒遲緩，心急如焚的媽媽一見到早療社工馬上傾訴心中的焦急。

社工同理玲玲媽媽情緒後，向媽媽說明早期療育的服務，肯定玲玲已習得的能力優勢，鼓勵媽媽連結療育，並建議就學接受團體生活，以刺激能力發展。媽媽受到早療社工的鼓勵後，積極連結早療資源，並透過社工協助讓玲玲以鑑定安置進入幼兒園就讀。

玲玲進入幼兒園後適應遇到了問題，因年紀較小缺乏團體生活經驗，導致玲玲較難遵守班上團體規範。社工得知後進行校訪，與老師討論玲玲的學習及能力發展，透過社工、老師與玲玲媽媽的一同努力，協助玲玲適應學校生活。

經過老師的用心教導、社工的陪伴支持以及玲玲媽媽的努力，現在玲玲在校學習良好，也能夠以流暢的中文表達需求，甚至成為班上的領導人物呢！媽媽不再擔心玲玲是智能障礙，總是笑吟吟的向社工訴說玲玲的進步，雖然偶爾會抱怨玲玲太過活潑，但社工知道，媽媽會以不保留的愛繼續愛著玲玲，陪伴她走過人生的每一個階段，而早療社工也會在玲玲上國小前，陪伴媽媽一同向前，一同參與孩子的成長與喜悅。



玲玲和媽媽一同玩耍、遊戲



◎職能治療師 薛卉君



英英拿著剪貼的「竹爆平安」，展現作品。手作活動需動腦、手眼協調和專注力，多多從事可維持大腦功能、防退化唷！