



財團法人新竹市天主教
仁愛社會福利基金會

手信坊 手信坊股份有限公司

FUN 心

LOVE 義賣

放慢生活 感受幸福
有愛好 FUN 心

NO.1 珍珠奶茶酥禮盒 10入 盒裝

珍珠奶茶酥10入 奶蛋素

特價360元/定價480元

台灣特色鳳梨酥搭配香醇奶茶和Q軟珍珠的內餡令人驚艷的超夯禮盒，珍珠奶茶控怎麼能錯過

保存方式：常溫90天 外盒尺寸：29.5x16.5x5.5cm

NO.2 滴滴噠心禮盒 30入 盒裝

原味蛋捲30入 蛋素

特價360元/定價425元

升級使用「非籠飼」雞蛋，水滴花瓣型狀，美味加倍「滴滴噠心」賞心花，好禮饋贈更開心

保存方式：常溫180天 外盒尺寸：17.5x17.5x10.5cm

NO.3 五穀巧克力杏仁棒禮盒 20入 提盒裝

白巧克力10入 奶蛋素
黑巧克力10入 奶蛋素

特價360元/定價420元

健康五穀，外層裹上香醇巧克力和杏仁顆粒，多種層次的完美組合，大人小孩都喜愛

保存方式：常溫180天 外盒尺寸：36x22.5x11cm

NO.4 綜合草餅禮盒 6入 提盒裝

沖繩黑糖3入 全素
靜岡綠茶3入 奶素

特價235元/定價260元

榮獲總統府外交首選之伴手禮，日式風味獨特，匠心獨具的選擇

保存方式：常溫90天 外盒尺寸：14x21x8cm

NO.5 萩之餅-芝麻禮盒 15入 盒裝

芝麻15入 奶素

特價180元/定價240元

柔軟細緻的麻糬，包裹著香濃滑順的芝麻內餡，濃郁的巧克力外皮，絕對讓您愛不釋口

保存方式：常溫90天 外盒尺寸：16x27x3.5cm

一起抗疫，在公益，團購有意義！

親愛的朋友，平安！

謝謝您的支持與愛護！1975年匈牙利籍的葉由根神父創辦「仁愛啟智中心」，隨著服務領域擴大，天主教會於2006年成立「仁愛社會福利基金會」，隔年立案附設「晨曦發展中心」，目前服務的身心障礙大小朋友約1千位。仁愛服務對象自製禮品頗具難度，感謝知名廠商「手信坊」配合2020【FUN心~LOVE義賣】，提供甜甜好滋味，期盼募集30萬元服務經費。懇請大家公益做起來，有愛好Fun心！

敬祝 平安健康！

★凡透過「仁愛基金會」購買FUN心~LOVE義賣禮品之部分款項，將作為仁愛服務經費！

★手信坊產品原物料均檢驗合格，請存放陰涼處，拆封後請立即食用完畢。

訂購注意事項：

1. 台灣本島同一地點一次訂購金額滿3仟元(含)以上免運費，未滿3仟需自付運費200元。
2. 訂購截止日2020年6月12日
3. 送貨截止日2020年6月17日
4. 圖片僅供參考，實際內容請參見標示。

♥ 愛心訂購專線：
03-578-4633分機1688(方小姐、林小姐)
地址：300047新竹市東區慈祥路2號

♥ 歡迎至仁愛網站下載訂購單
<http://www.charity.org.tw/>

♥ 衛生福利部勸募許可字號：衛部教字第1081370691





仁愛之聲

在愛心的圓舞中歡舞
Dancing in the bosom of caring love

季刊

118
Mar. 2020

仁愛的價值觀：愛主愛人、尊重生命、誠信專業

國內郵資已付

新竹郵局許可證
新竹字第0309號

雜誌類

贈閱

仁愛社會福利基金會：30072 新竹市東區慈祥路2號
仁愛啟智中心：30072 新竹市東區慈祥路99號2樓
晨曦發展中心：30072 新竹市東區慈祥路2號
發行人：李克勉、劉丹桂／主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
仁愛網址 <http://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第27號執照登記為雜誌交寄

守護者/觀點

別讓新冠病毒築起心中的高牆

◎執行長 林湘雅

台灣在新冠病毒防疫措施上超前部署，受到全世界矚目；且美國醫學會期刊提到（JAMA），台灣在疫情發生的第一時刻，政府及專業醫療人員迅速且有效率的合作，是台灣疫情得以控制的主因。

天主教仁愛基金會，在面對來勢洶洶的新冠病毒，我們如臨大敵、以嚴謹的態度貫徹防疫；在組織內全面實施防疫宣導，辦理多次衛教課程，並教導如何正確洗手「內、外、夾、弓、大、立、腕」，且這洗手的7大步驟，已內化在每個人心中！

當然，仁愛對於訪客、家長（屬）、同仁及服務對象等，也主動進行防疫調查，詢問其旅遊史、量額溫、進行手部消毒、並請他們配戴口罩；且使用過的空間，都定期消毒與擦拭，我們以最嚴格的標準執行，也以滴水不漏的方式控管人員進出；如此落實各項防疫措施，除了維護大家的身體健康外，更期待仁愛的同仁及服務對象，均能在安全且安心的環境中，度過新冠病毒之嚴峻疫情。

然而，在以防疫為主的此刻，我也感受到人們的恐懼，似乎蔓延的比病毒還快；過往機構內，每天總有歡樂的志工、也有各學校來做服務的同學等，現在為了防疫、更為了減少群聚的疑慮，而全面暫停；過去服務對象去賣場，並外出用餐的小確幸，也因我們心中的隱憂而取消。看似平凡且日

常的事，如今卻逐一的消失在我們生活中。

防疫很重要，每個人的健康更是我關注的重點；而新冠病毒最主要的防範，來自於你我的自主健康管理：非必要不出國、少去人多的地方、當我們感到體弱、身體不適，應戴上口罩、就醫或待在家裏減少外出「照顧自己、保護他人」；讓我們一起努力建構信任、友善及彼此相互照護的社會環境。

我們的心牆再高，也阻擋不了無孔不入的病毒；但我相信台灣社會的良善與人情溫暖不會被病毒打破，讓我們為自己的健康負責，也肩負起保護他人的責任；如此，我們才能早日恢復過往的生活樣態。

讓我們一同懇切祈禱：慈愛的天父，在此病毒入侵的憂苦中，請保祐我們身心靈平安，增加我們的信德，大家同心協力、團結一致，共度難關，早日恢復平安喜樂的生活。



定時量測體溫，落實自主健康管理。

愛/的/叮/嚀

防疫大作戰

◎護理師 謝卉婕

疾管署將新型冠狀病毒肺炎（俗稱武漢肺炎）定名為『嚴重特殊傳染性肺炎』，為第五類法定傳染病。為了所有人員的健康，仁愛自一月份就配合政府指示展開防疫，除了以漂白水或次氯酸水進行環境消毒之外，也進行了三項措施：

1. 人員管制：暫停志工服務和外出參訪。廠商則需於大門口量測體溫、消毒雙手及填報旅遊史與接觸史，且盡量於出入口附近完成業務接洽。
2. 加強衛教：平日仁愛就注重正確洗手和咳嗽禮節，現逢防疫期間更加提醒和督促。
3. 減少人員聚集機會：各班級暫停社區參與或融合活動，也暫停跨班的社團活動或大型聚會。

仁愛將隨時注意疫情，並將依據政府指示、視需要調整防疫相關措施，請家長（屬）及各界朋友們安心及予以協助，和仁愛一起守護服務對象的健康。雖然目前沒有疫苗或藥物可預防或治療新型冠狀病毒肺炎，但我們可透過感染控制措施，讓病毒遠離我們，包括：

1. 適時配戴醫用口罩：出現呼吸道症狀或是在密閉空間就配戴口罩，保護自己和他人。
2. 以肥皂勤加洗手：使用肥皂確實搓洗乾淨，就能降低病菌傳染的機會。
3. 自主健康管理：隨時留意自己身體狀況，定時測量體溫，如有發燒不適（額溫超過37.5）應盡速就醫。
4. 維持健康體魄：均衡飲食和多運動，以良好的抵抗力對抗病毒。



電梯按鍵每日皆有消毒，讓大家安心使用。



加強洗手技能，減少病毒傳播機會。

面對新型冠狀病毒的威脅，仁愛邀请您一起努力、平安度過這次疫病。相關資訊可至疾管署網站查詢或撥打1922(或0800-001922)洽詢。

網址：<https://www.cdc.gov.tw>

衷心感謝 新竹市政府、中華民國婦女聯合會、瑋祥科技(股)公司、台灣摩訶覺社會救助協會呂義豐理事長、岡山東穎開發(股)公司等單位，捐贈防疫用品，和仁愛一起守護服務對象的健康。

幫/助/仁/愛



為方便愛心朋友捐款，仁愛社會福利基金會已開放**線上捐款**授權服務囉！歡迎您使用線上捐款功能，持續給予仁愛關懷與支持！（捐款可依所得稅法減稅）

♥♥ 線上捐款：
請至仁愛網站 <http://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。
捐款500元以上，可另選擇至便利商店或郵局等地繳款。

♥♥ 郵局劃撥捐款：
請您填妥劃撥單至郵局劃撥
一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會
勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

♥♥ 銀行匯款或ATM轉帳：
請您在轉帳或匯款後，來電03-578-4633分機6224洽財務室或傳真至03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）
戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會
銀行名稱：永豐銀行 竹科分行
銀行代號：807-1860 (ATM為807)
銀行帳號：186-004-0006009-9

♥♥ 信用卡捐款授權書：
請您來電03-578-4633分機6224索取或至仁愛網站 <http://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

♥♥ 愛心物資募集：
歡迎您捐贈統一發票、空瓶粉匣、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「30072 新竹市東區慈祥路2號仁愛基金會公共事務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633分機1688。

♥♥ 捐贈電子發票捐贈碼：
仁愛啟智中心 227
仁愛社會福利基金會 228



愛 / 的 / 分 / 饗

製作幸福的味道

◎公共事務組 林映彤

一進到教室就會聞到香噴噴的食物味道，服務對象正在製作滷蛋及銀耳蓮子湯，食品製作班是一群可愛的女孩們組成，一同製作出幸福的味道。教保員林旭娟給予她們細心的指導，做得好會稱讚與鼓勵，做得不正確會指導她們適合的做法，並在旁加油打氣，希望能做得更好。

製作食物時必須用到剪刀、封口機、鍋碗瓢盆及熟食等，需注意的地方較多，教保員都會在旁協助指導，分配不同的工作及食材，有些人剝蛋殼，因為要保持蛋的完整性，需要細心及耐心，滷蛋也要經過一天的浸泡，滷汁才會進入蛋裡；有些服務對象剪白木耳，一塊塊地剪下、一次次地沖泡，仔仔細細地檢查食材，最後加入蓮子和紅棗，就成了美味的點心。

健康、安全、衛生是缺一不可，教保員都會指導服務對象一定要將手洗乾淨、食材清洗好，仔細地按照步驟執行，每項食物都是用料實在，旭娟表示「想讓吃的人安心健康，就一定要做好衛生處理，自己放心，大家也就吃得安心」。

服務對象做好的點心，除了在晨曦發展中心義賣，隔週早上到水源市場義賣雪 Q 餅、牛軋餅等，義賣完就是她們最喜歡的時刻，可以在市場逛逛，希望能更融入社區生活，也讓社區居民對她們有更多的了解與支持仁愛的服務。



教保員旭娟（右一）陪同服務對象一起將銀耳蓮子湯盛裝在碗裡。



分裝滷蛋準備銷售。

愛 / 的 / 服 / 務

開花結果的友誼

◎社居組教保員 劉鈺玲

回想剛接任社區家園的服務時，新手的我還在摸索與服務對象相處模式，每天下午就會聽到隔壁傳出服務對象吵架的聲音，不是為了洗澡先後順序問題，就是互看不順眼，或者安安與幻想中的朋友大聲對話時，美美以為在針對她等等…，教保員時常奔波調解，調解完相安無事，但晚餐後又吵起來…如此循環每天上演著。

教保員觀察到美美總認為自己受委屈，晚餐時間就會跟其他室友訴說自己的委屈，拉攏室友討厭安安，安安聽到更是生氣，兩人又吵起來。

教保員也觀察到安安與幻想朋友總是在吵架，某天，教保員詢問安安：「妳在跟誰聊天啊？」安安會形容對方的樣貌及他們說了些什麼，教保員說：「如果他們罵妳的話，不要理他們，或者可以跟我說，我幫妳處理，不然妳忽然生氣大聲說話，大家會被嚇到喔！」，日後安安有聽到言語時，便會告知教保員幫忙。

教保員利用聊天的方式，讓大家了解，每個人都有缺點及優點，需要互相包容的；在服務對象爭吵時也立馬協調處理，當場解決和好。經過教保員提醒彼此的優點，美美才知道自己錯怪室友了，兩人對自己不當的行為向對方道歉，漸漸地，我們發現服務對象也在努力調整自己及與他人相處模式。

美好的友誼終於開花結果，現在，美美與安安面帶笑容主動牽起友誼的手！這是教保員最大的成就。



手牽手過馬路，美好的友誼終於開花結果。

愛 / 的 / 服 / 務

迎接新職務挑戰

◎技發組教保員 李秀卿

大部分的人都喜歡穩定，因為熟能生巧，但一成不變，對於服務對象卻也少了一些學習機會。

「代工坊」顧名思義是進行代工工作，服務對象平均年齡 30 多歲，每天坐著工作 3 個多小時。剛好總務組缺少環境維護人員，對於服務對象來說，是個非常好的居家生活練習，因為能夠維護居家的環境清潔，可以提升生活品質，所以與主管多次討論分析，考慮可行性後，決定接手清潔打掃工作。

事前先試運作一週，首先帶服務對象了解承擔的工作範圍，有些服務對象能了解，有的卻完全沒有概念。雖然每週有打掃教室經驗，但對於大面積的空間，卻完全不知從何下手。

第一天運作時，大熊沒有上、下概念，請他擦兩排扶手，總是一下上排，一下下排，無法徹底執行，而阿林打掃樓梯角落也不確實。顧得了這個，就顧不著另一個，當下真是分身乏術。第

二天還好有志工協助，稍微可以專心的陪同。小宇擦拭回收桶，做得非常仔細，可以獨立工作，每天都非常認真的打掃著。雖然只是一週的體驗，還是有很大的進步空間，但也看出他們的潛力，只要放手嘗

試，許多的事情都有無限的可能。

新的年度來臨，迎接新挑戰，當您在晨曦發展中心的走廊上看到辛勤工作的服務對象，記得要給予加油打氣，「代工坊」Fighting~~~。



兩人分工，學習擦拭安全扶手。



室內與室外的空間不一樣，要有好的空間概念，才能依序打掃。

愛 / 的 / 服 / 務

新鮮人勇闖晨曦之分享

◎技陶組教保員 邱資貽

「資貽老師，早ㄗ！」、「資貽早安！」，此起彼落又充滿朝氣的招呼聲，開啟了嶄新的一天。他們是服務對象，也是一群小孩子，需要小心翼翼、繃緊神經地顧安全、顧行為、顧情緒。生理上雖然疲憊，但我的心裡時常充滿著力量，尤其是看見他們一點一滴地在逐漸成長，那不僅僅是一小步，是他們生命中的一大步。



教保員（左三）與服務對象在溫暖的陽光下合照，燦爛的笑容讓一天的疲憊一掃而空。

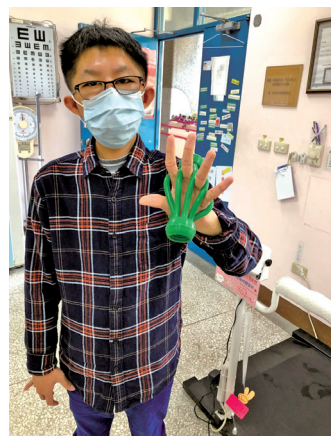
離開了特教系，走出大學的校門，踏入晨曦發展中心的第 136 天，有歡笑、有沮喪、有滿足、有挫折，面對著與書本知識截然不同的實戰現場，每天都有不同的驚喜與刺激，也總有那麼一剎那，面對困境時，無力感湧上心頭，懊惱著前一刻與服務對象的應答是否有瑕疵，在這時總是有無數雙來自夥伴溫暖的手，輕輕的將我拉起，柔聲的引導我、梳理我的思緒，支持我將挫折轉化為養分，澆灌在名為「成長」的盆栽中，縈繞在心頭的，是感恩，更是愛。

我是一名教保員，一名支持者，支持著服務對象獲得更好的生活品質。我是一名教保員，更是一名學習者，學習著服務對象對自我的成長、對生活的嚮往、對生命的熱忱；學習著夥伴對自我的持續精進，對服務對象的引導支持、對所有人的愛與關懷。

今後，也請大家多多指教噢！



教保員（左）陪伴小怡使用圖卡練習物品命名。



示範手指棒。



學習手指棒敲槌肩頸處的穴道，舒緩肌肉酸痛。

愛 / 的 / 服 / 務

抓.佳.年.輕.抗.衰.弱

手指棒活動

◎職能治療師 薛卉君

每週三上午十點鐘，服務對象們紛紛收拾手上的作業材料，準備和職能治療師一起進行今年的新活動—手指棒。

手指棒是「日本身心機能活性運動療法」的一部份，著重於手部靈巧度、手部穴道刺激以及肌力訓練。一段約 15 分鐘的手指棒活動由職能治療師設計及帶領，先教導服務對象穿脫手指棒、使用手指棒刺激手部及敲打穴道、並以一首帶動唱彙整手指棒運動及身心體操，充分刺激手部穴道與經絡、進行肌力訓練、手指協調、靈巧度及雙手協調，還伸展了肢體及脊椎！

服務對象一開始都需要協助才能穿上手指棒，所以治療師把步驟編成一個故事來輔助記憶，後續的課程中，就大幅減少協

助需求了。

會穿戴之後，又有新的問題了一仙風道骨的柱哥，率先反應會痛，原來位置還需要調整，因此治療師教導大家調整的策略，操作者就可以感受到緊壓感或類似按壓穴道的感覺，但不致於疼痛也不會造成受傷。在這種狀態下，治療師带大家握拳、用力張開手掌，以及搭配肢體與軀幹伸展，最後，把這些動作融合到帶動唱，為活動做結束。

手指棒看來輕巧卻輔助了強身健腦的保健功效，很幸運地，獲得歐尚兒童青少年基金會經費補助添購 10 組手指棒。期待透過手指棒活動

介入，讓服務對象可以在活動中，加強手部靈活度與肌力，延緩退化並獲得更好的生活品質唷！



假日歡樂出遊。



教保員(左)指導服務對象兩性關係的正確觀念。