



在愛心的圍護中歡舞
Dancing in the bosom of caring love

仁愛

力之出聲 季刊

125
Dec, 2021

仁愛的價值觀。愛主愛人、尊重生命、誠信專業



國內郵資已付
新竹郵局許可證
新竹字第 0309 號

雜誌類
贈閱

仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守/護/者/觀/點

神奇的仙女棒 激發潛能



◎晨曦發展中心主任 羅詠娜

夢想著如灰姑娘般有一支仙女棒，點下去一切都會變得美好，那該有多好啊！

心智障礙者常被認為的一些特質～適應環境困難、固著、難以改變、改變會讓他的情緒不穩，當支持者要進行人事物的調整或變動時，第一時間會想～他能適應嗎？他願意改變嗎？他會因為這樣的改變而情緒不穩嗎？他因為這樣去傷害自己和別人該怎麼辦？…支持者有好多的擔心和不安，因此，常常維持現狀是最好的策略。

世界非一成不變，尤其今年的疫情來得又急又快，5 月份突然宣布身心障礙日間照顧機構停課不停班時，服務對象被迫在家中，教保員要協助家長安撫服務對象的情緒，要和服務對象用電話對談，要安排視訊課程，對教保員及服務對象都是不可能的挑戰。

但疫情讓人快速地跳脫舒適圈、學習改變；科技資訊軟體的學習與運用成為一項非常重要的任務，工作人員和服

務對象都學習了視訊軟體的運用～在線上和班上同儕視訊聊天，做復健運動、一起唱歌、跳舞、打太鼓。無法外出從事社區活動，就學習用 IPAD 或電腦點餐，將教室改造成卡拉 OK 包廂、電影院、便利商店，在中心也能享用喜愛的餐點、從事喜愛的活動。

在 youtube 頻道上開設「仁愛健康加油站」，讓服務對象、家長及社會大眾可以跟著做運動、獲得營養健康的知識和了解仁愛的服務。

另外一項不可能的任務是「戴口

罩」，有觸覺敏感的服務對象，臉上容不下任何的物品，口罩一戴上就被扯掉，不戴口罩就只能待在家中，因此，透過誘導、減敏感…等等方式，慢慢從 1 分鐘逐漸增加到 2 分鐘、3 分鐘…，最後終於能戴上口罩了。

這段時間，看到工作人員及服務對象將許多的不可能變為可能，過程雖然不像仙女棒般瞬間改變，但只要抱持信心、願意嘗試，相信許多的不可能會慢慢變成可能，也會有很多意想不到的收穫。



教保員協助小新(左)使用電腦點餐。



教保員利用燈光和佈景營造水族館的氛圍。



發票箱認養

歡迎企業團體、店家提供發票箱放置點
協助仁愛募集愛心發票，成就更多美好的服務

請來電或來信告知：單位名稱、聯絡人姓名、連絡電話、電子郵件信箱、放置地址，我們將與您聯繫後續放置事宜。

發票箱認養專線
TEL：03-578-4633 分機 2112 余小姐 或
e-mail：sarah@sjc.org.tw

購物結帳時口述「仁愛基金會發票捐贈碼：228」
給店家，捐贈發票給仁愛。

2022 福虎賀新春

親愛的朋友，平安！

感謝您長期支持身心障礙天使
獲得多元學習及達到生活自立
美好新年，期盼有您持續愛護

天主賜福您
平安喜樂 財福滿堂



財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會 全體敬賀

績 / 優 / 志 / 工

愛的路上有您同行 新竹市績優志工表揚

◎公共事務組 余秀珠



贈送服務對象縫製的愛心抱枕，感謝志工閔美雲（右）、鍾靜子（中）、李阿屏（左）。

志工鍾靜子、李阿屏、閔美雲榮獲 110 年新竹市政府績優志工表揚，12 月 11 日假大湳雅公園進行頒獎，肯定志工的付出，也號召更多民衆參與志工服務的行列。

志工閔美雲、李阿屏夫妻檔，在 109 年也獲頒榮譽志工家庭獎，閔美雲服務 13 年多，先生李阿屏退休後即響應太太的號召，加入服務也已 6 年多，夫妻倆為人謙虛隨和，積極投入志工行列，協助班級縫紉抱枕及表演道具、配合社區活動進行及陪伴成年心智障礙者親切的互動、聊天，細心地呵護他們就像自己的家人一樣，成為大家口中唸唸不忘的大姐和姐夫。

志工鍾靜子服務也已超過 7 年，擅長剪裁、縫紉，近年因眼疾困擾，還是堅持每週來一次，戴著提升視力眼鏡認真、費力的工作，著實令人感動！

在學習課程上或是活動中，志工總是

如影隨行，成為我們最大的支柱。感謝他們長期默默奉獻、無私付出，堅守在每個崗位，也配合各項義賣或活動擔任行銷推廣志工，並陸續號召親朋好友一起參與，為仁愛帶來一批穩定服務的生力軍，成為仁愛的好幫手，也是志工團隊的最佳伙伴。



志工閔美雲（右二）、鍾靜子（右三）、李阿屏（右四）榮獲新竹市績優志工表揚與副市長沈慧虹（右六）及志工們合影。

健 / 康 / 加 / 油 / 站

歡迎訂閱及分享 「仁愛健康加油站」頻道

◎專業資源部組長 薛卉君

五月份台灣爆發新冠肺炎疫情，原本專業資源部於聖母園辦理的民衆身心健康促進活動須轉為線上辦理，再加上想讓家長（屬）及民衆能「看到」仁愛的服務，也把資源與活力回饋給社會，因此，仁愛在 Youtube 的頻道於九月應蘊開臺了。

專業資源部在 Youtube 平台中的頻道名稱是「仁愛健康加油站」。除了因應社區民衆活動規畫而提供影片之外，「仁愛健康加油站」頻道預計將有以下用途：

1. 提供影音衛教資訊。
2. 服務對象日常生活花絮及參加衛教影片的拍攝。
3. 仁愛活動花絮（如：健檢的辦理、參加活動花絮等）。
4. 其他：因應頻道提供身心靈健康促進資訊的主題。

觀看及訂閱「仁愛健康加油站」頻道均為免費，您可以在 Youtube 平台搜尋或掃描右下方的 QR code 連到影片、再點入頻道唷！影片每周更新，讓仁愛的資訊更容易且精準傳播；讓服務對象的學習有展現的舞台，也更方便所有人了解仁愛園地中的點滴，與仁愛更融合、更親近。



觀看影片時，螢幕下方可連結到頻道。請按下畫面上出現的訂閱按鈕（位置如紅圈處，按下後將呈現已訂閱），以利於日後搜尋及觀看頻道內影片！



服務對象年度健檢的花絮已上線，歡迎大家到頻道中點閱觀賞。



掃描 QR CODE 可連結影片



愛 / 的 / 服 / 務

讓我

猜猜你的心

愛生氣的小宇

◎早期療育教保員 侯蔭梅

「小宇如果拿不到東西就會大哭，然後摔東西，阿嬤跟我對於這種行為很生氣，就會要他去罰站」，這是訪談時爸爸描述小宇在家行為的話語。小宇是一個沒有口語的孩子，在家中常會出現生氣、尖叫、大哭或是摔東西的行為。

孩子，原來你是「想要」

小宇第一次進到早療教室，老師請爸爸一起先觀察小宇想做什麼事，當小宇走到玩具櫃旁，伸手要拿玩具，卻因為太高拿不到，小宇就尖叫大哭並把水壺丟到地上；這時老師走近小宇，帶著小宇做出「我要」的手勢，並說出我要玩具（老師試著協助說出小宇的想望），再請爸爸將玩具放到小宇手上，小宇停止了哭鬧。

隔週時，老師看著小宇自己走到玩具櫃，發出「啊」的聲音，接著用手勢比出「我要」，老師露出驚訝的表情，爸爸開心的說：「很厲害吧！」，爸爸表示回家後有練習，大約 2-3 天後小宇就出現「我要」的手勢，在家中哭泣次數減少了，當家中長輩發現小宇的變化後，也願意和爸爸一同引導小宇來練習手勢。

早期療育在做什麼？

爸爸看到小宇變了，老師卻看到家庭變了，經由小宇的手勢，爸爸露出了笑容，讓阿公、阿嬤也跟著陪伴小宇練習，家人從不理解的挫折，到有方法引導小宇表達，讓小宇減少情緒行為，也使整個家庭有了動力和希望。

早期療育服務就是透過專業支持，提升家庭的教養技巧與照顧能量，小小的改變就是家長繼續堅持的動力，未來我們會持續努力，陪伴家庭一同走過這段不容易的早療歷程。



教保員帶小宇（中）對爸爸比出「我要」的手勢。

愛 / 的 / 服 / 務

食在喜歡

◎仁愛啟智中心教保員 陳智銘

人一天的開始，就在做自己喜歡和想要的選擇，不論是想穿怎樣的衣服、想吃怎樣的餐點、想去哪裡...等等，就是這樣過著有趣的生活。

對於身心障礙的朋友來說也是一樣，雖然他們有認知條件的限制，且對生活少有掌控感，但教保員會運用策略提供不同的方式給他們參與自主選擇，希望服務對象能夠自我作主，從自主的過程中，給予他們應有的權益，也建立他們的自信心。

教保員支持服務對象定期一起開會，透過圖卡的輔助，讓每位服務對象挑選想要吃的餐點類型。家園中的阿全會挑選自己喜歡吃的麵食和稀飯類；阿正則喜歡雞肉蛋吐司、三明治和水餃；阿人喜歡漢堡和果醬吐司等，他們可以在圖卡的視覺提示下做出自己真正想要的選擇。製作早餐時，依每位服務對象的程度給予不同的工作，並參與製作流程，遇到不會操作的部份，教保員會帶著他們一起動手做，讓他們有成就感。

「吃」是服務對象喜歡的，所以他們會開心的參與學習，每次參與早餐製作後，教保員都會問：「喜歡自己製作早餐嗎？」他們都會開心的回應「喜歡」，能夠選擇自己愛吃的餐點又可以自己動手做，對服務對象來說是相當愉快的。



教保員(右一)提供餐點的圖卡讓服務對象挑選早餐。



服務對象阿志(左)和阿原(右)專心的煎早餐食材。

給 / 力 / 的 / 愛

2021

中秋義賣活動花絮

◎公共事務組 林映彤



感謝社會各界訂購中秋義賣禮盒，一同募集身心障礙者多元支持服務經費。

近兩年，因 COVID-19 疫情嚴重影響我們的生活，為防疫安全，本會停止辦理所有大型活動，導致募集資源不易，今年的中秋義賣活動，感謝手信坊、查理布朗、新東陽三家愛心廠商配合公益合作，讓中秋禮盒帶給大家溫暖的祝福。

由於義賣活動開始，正是疫情嚴峻時期，公司企業採分倉分流，民眾亦減少外出，所以銷售量不如預期。衷心感謝社會各界愛心捐款支持和響應團購，一同募集身心障礙者多元支持服務經費，讓這股愛的暖流延續，活動順利圓滿。

在義賣困境中，特別感謝台灣積體電路製造(股)公司、阿托科技(股)公司、台灣高美可科技(股)公司、復盛(股)公司、財團法人翁黃琴社會福利基金會、富宇建設(股)公司、愛爾蘭商明導國際(股)公司台灣分公司、復盛精密(股)公司、鍵祥資訊工程(股)公司、三貝德數位文創(股)公司等 840 個公司團體及個人愛心訂購，傳遞了「共同抗疫做公益，中秋傳愛有意義」的善心美意。

愛 / 一 / 直 / 在

用毅力與愛堅守夜光

夜間住宿服務20年回顧

◎仁愛啟智中心教保員 林素嫻



參加天主共融活動開心過聖誕。

民國 90 年加入仁啟大家庭，不知不覺 7300 個日子過去了，因為有家人的支持當後盾，讓我無後顧之憂，可以把心思投注在工作上，一待就是 20 年。

剛到仁啟好望角家園體驗的時候，看到服務對象，個個高頭大馬，我反問自己，能勝任這份工作嗎？沒想到體驗一天後，就深深愛上這群天真的大朋友。

隨著組織的擴充及服務型態的改變，從在好望角家園服務開始，一路變換不同的服務對象與場域，唯一不變的是一我仍堅守在夜間住宿服務。

二十年前，好望角家園住有 11 位服務對象及服役的 11 位役男，晚間大家回到家園，熱鬧的像個溫暖快樂的大家庭，服務對象在教保員及役男共同照顧陪伴下，一天比一天進步。

女生家園成立時，每天帶著 4 位服務對象去黃昏市場買菜、準備晚餐和安排社區休閒等，生活過得非常充實。服務對象越來越多，住宿需求越大，緊接著市府方案成立，忙著添購傢俱及布置，社區家園一家一家組成。後有埔頂家園，收住的服務對象不分性別，讓他們可以學習與異性相處及互動的禮節。

仁啟轉型為夜間服務後，我也轉至陽光女生家園服務，入住的是需高密度支持者，不同以往服務女生家園的經驗，在此需要具備更多的健康照護知能。

回想過往雲煙，彷彿昨日。服務型態與知能不斷地更新，服務對象不斷更換，而我依然用毅力與愛堅守夜間住宿服務，完成工作後我也依舊會用愉快的心情踩著夜光，返回家人身邊。



素嫻(左一)帶服務對象參加假日手作活動。

活 / 動 / 分 / 享

有趣的！線上味噌體驗活動

◎打擊樂坊導師 林家陞



安侯建業聯合會計師事務所每年 11 月份都會舉辦全省志工日活動，今年因疫情關係改為安排甘樂文創提供線上 DIY 味噌製作，讓服務對象體驗線上與實體結合的融合活動。

教保員帶著服務對象配合視訊中的指導老師，認識製作味噌的各種材料—熟黃豆、米麴、海鹽等，並依序倒入鍋子內，再用萬能的雙手捏碎黃豆，將所有材料混和在一起。

阿仙捏完第一下，看著濕黏黏的黃豆黏在手上，露出求救的眼神，好像有點不太喜歡這樣的觸感，教保員給阿仙戴上手套才順利的完成；阿忠很努力地把所有黃豆捏碎，混合的很好，後來阿忠分享：「做味噌還不錯，但手很酸。」每位服務對象最少捏了半小時，大家都展現了手的靈巧及力量，而小綱是最早將材料混和均勻的，表現的很不錯喔！

接著跟老師進行下個步驟，將混和好的材料，搓成約手掌大的圓球備用，大家努力搓出大大小小的味噌球後，進到最重要的一步，把搓好的味噌球放進消毒好的玻璃瓶，而且要一顆一顆紮實的填滿，不能有空隙，大家使出了渾身解數很努力的把玻璃瓶塞好塞滿，並用酒精消毒、封蓋、寫上日期，初步製作就完成。等待三個月後就可以揭曉是否成功囉！



大家拿著做好的味噌，跟投影螢幕上的老師一起大合照。



阿忠(左)很努力地把所有黃豆捏碎，混和的很好。



教保員協助阿仙(右)混和鍋中材料，並鼓勵他多嘗試。

感謝安侯建業聯合會計師事務所提供這次的味噌製作體驗活動，服務對象都覺得很新奇有趣，小綱跟教保員分享，他拿回家後，將味噌放在廚房容易看到的櫃子裡，這樣就能常常打開櫃子觀察味噌的變化，真的很期待服務對象跟家人一起分享美味的自製味噌。

愛 / 的 / 支 / 持

晶豪科技教育基金會
幸福手作計畫

◎西大據點社工 鄭珮吟

財團法人晶豪科技教育基金會多年來，不間斷地支持西大據點一有愛無礙幸福手作計畫，提供給據點的服務對象一個長期學習的機會。這項計畫主要是讓服務對象透過每週 20 小時以上的技能操作，學習簡易烘焙及縫紉技巧，提升其技能、專注力、人際互動及合作關係。

今年西大據點提供的產品與往年一樣有手工蛋捲及福袋，每一件看似簡單的產品，都是服務對象經過長時間練習的成果。手作計畫中有許多精細動作，操作時需要有一定的認知及專注力，再經過不斷地反覆的練習才能有所精進，但服務對象礙於自身限制，有部分步驟是無法獨立完成，需要教保員部分肢體協助，因此每一項產品均需透過團隊合作才能順利完成。

感謝晶豪科技教育基金會以實際行動支持「有愛無礙幸福手作計畫」，將西大據點的蛋捲及福袋分享給許多弱勢團體，也讓服務對象從中獲得為他人付出的成就感。我們在福袋中，放入服務對象親筆繪製的祝福感謝卡，期盼能帶給偏遠地區的孩童更多溫暖與祝福。您們的鼓勵與支持，都將化為西大據點持續努力向前的動力，我們也會秉持初衷，帶著服務對象持續朝圓夢之路邁進！



服務對象進行縫紉作業。



教保員(右)指導服務對象製作蛋捲。

幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽後回傳(寄)給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433 (確認捐款收據開立事宜)

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：仁愛啟智中心 227
仁愛社會福利基金會 228

