



在愛心的圍護中歡舞
Dancing in the bosom of caring love

仁愛季刊 139

Jun. 2025

仁愛的價值觀。愛主愛人、尊重生命、誠信專業

國內郵資已付
新竹郵局許可證
新竹字第 0309 號

雜誌類
贈閱

仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守護者觀點 我的生活 我參與·我決定

社會服務部主任 邱子芳

近年來，身心障礙領域的福利規劃，十分重視《身心障礙者權利公約》中「以人為本」與「人權導向」的核心理念，仁愛也因應社會福利發展趨勢，將之具體落實於服務設計與實踐中。

根據過往的服務經驗，我們深知充分的理解是讓服務對象有效表達意見和做選擇的基礎，因此，「資訊」的獲取至關重要。為了促進服務對象對於自身事務的理解，仁愛積極的推動「資訊平權」，舉凡與服務對象有關的各項事物及應該知道的權益，如服務契約書、滿意度調查、個人作息表、慶生會等活動宣傳海報及通知單等，都由工作人員製作搭配圖文的易讀文件，讓他們能清晰理解相關資訊，提升對生活的掌控度。

身權公約也強調服務對象應該擁有自己的自主權及決策權，因此仁愛的各項服務規劃，也從過往的「替代決定」

轉為「支持決定」，由專業人員運用易讀文件、多媒體影音、親身體驗等輔助媒介，將重要資訊進行轉譯，讓服務對象能在理解後表達意見、做出自己的選擇。如圖文菜單 - 午餐自由選、規劃社團體驗時間 - 體驗後選擇自己想參加的社團等。

我們支持服務對象使用鄰近社區資源及實踐公民權，期盼服務對象能自在地走入社區並實現自我，例如：至新竹市各國民運動中心運動、至附近的商家 / 診所購物、理髮及

就醫，辦理模擬投票讓他們熟悉選舉流程等，建構服務對象多元的生命經驗。另外，也透過賦予服務對象不同的角色及任務，如擔任機構的權益委員及膳食委員、才藝比賽的評審、擔任宣導大使向來訪賓客介紹服務等，讓其展現不同的特質及能力。其中，令我印象深刻的是，某次膳食委員會開會，在擔任膳食委員的服務對象提議下，仁愛的午餐調整為一週兩日無肉日（原為一日），他的提議不僅重視營養健康，更涵納了環境保護的生態觀

點，也讓我體會到，只要透過支持，他們也能發揮自己的角色與潛力。

在落實身權公約的過程中，我們見證了服務對象的潛能與獨特價值，也深信他們應該被視為社會的一份子，擁有表達意見和做選擇的權利。未來，我們將持續實踐公約中「Nothing about us without us」（沒有我們的參與，不要替我們做決定）的精神，支持服務對象更積極地參與社會、展現自我及實現夢想。



辦理模擬投票，讓服務對象熟悉選舉流程。



運用圖片媒材，與服務對象討論個人想望及個別化服務目標。

2025 愛月



財團法人新竹市天主教
仁愛社會福利基金會
中秋 LOVE 義賣

和風賞
手信坊
Duen Tai

新東陽

HSIN TUNG YANG

- ♥ 愛心訂購專線：
03-578-4633 分機 1688 (方小姐、林小姐)
仁愛義賣專用LINE ID: @600ecghw
- ♥ 歡迎至仁愛網站下載訂購單
<https://www.charity.org.tw>
- ♥ 衛生福利部勸募許可文號：衛部教字第1131364724號
(許可期間：114年1月1日至114年12月31日)



仁愛網站

訂購注意事項：

1. 台灣本島同一地點一次訂購滿額運費(每家廠商免運門檻不同)，未達免運金額可至仁愛基金會提貨日取貨、指定門市取貨，亦可自付運費。
 2. 訂購截止日114年9月10日
 3. 送貨截止日114年9月25日
- ★ 每家運費分開計算 ★ 一定要和仁愛基金會訂購才有公益金喔 ★
凡透過「仁愛基金會」購買禮品的部分款項，將作為仁愛服務經費

活 / 動 / 花 / 絮



開幕典禮洋溢著溫馨與歡樂祝福。

2025 希望起飛 身心障礙服務

暨 環保愛心園遊會

公共事務組 林映彤

5月24日「希望起飛·身心障礙服務暨環保愛心園遊會」熱鬧登場，一大早攤商前來準備，帶來好吃、好玩、豐富又有趣的活動，現場熱絡又溫馨。當日下午起傾盆大雨，也沖不散大家的熱情與關懷，仁愛基金會董事長李克勉主教感謝政府長官、協辦及設攤單位與社會大眾愛心齊聚，不畏風雨，奉獻時間與心力，用實際行動支持身心障礙服務，讓希望起飛。

舞台節目精彩歡樂，有仁愛外展組青春活力的表演，以及峨眉鄉樂齡學習中心、中華國際熱愛大自然促進會、聯電竹科技隊、Sax Fun 樂團、慈濟手語班、新竹市立青少年國樂團、埧

欣幼兒園舞蹈、好玩的劇團、捷亮寶寶樂團、完美極緻舞蹈瑜珈會館等表演，讓台下的觀眾感受到充沛活力及滿滿感動。

園遊會有 87 個攤位，仁愛關關遊戲宣導身心障礙服務，環保局宣導資源再利用，國稅局捐發票送好禮，勞青處宣導身心障礙就業服務。還有許多攤位集結特色美食，包括豐谷油飯、竹塹林記美食、手信坊、老麵酵匠、梅園休閒小站等知名廠商也來設攤，用行動支持公益。

活動當天，雖然下起大雨，仍澆不熄大家的熱情，衷心感謝所有朋友為公益揮灑汗水，凝聚愛與溫暖，我們相約明年見！



仁愛關關遊戲宣導身心障礙服務，親子踴躍參加。



英業達集團葉清美(左一)與志工不畏風雨從台北來支持。



新竹市台南同鄉會王雅瑾理事長(左五)與夥伴義賣好吃的虱目魚丸。



旺宏電子李衛國處長(左一)展示桌上豎琴的體驗活動。



佳能半導體羅時權協理(右二)在雨中義賣日式炒麵及鯛魚燒。



阿亮香菇園親友團將產品銷售一空，捐贈全數所得。



豪祐科技林家玄董事長(右二)連續十年與員工一起做公益。



順發電腦黃伯峯總經理(左二)與同仁熱心響應設攤。



台積電 Q&R 結合原民部落美食設攤義賣，傳遞兩份愛心。



二十多年好朋友「新勝發餅店」從台北來相挺。



送子鳥診所十多年來支持設攤，捐贈全數所得。



台灣網路扶輪社陳鴻偉社長(右四)與社友攜手義賣。



久元電子夥伴們在滂沱大雨中參加公益設攤。



慈濟新竹區親子手語班持續兩年參加公益表演。



聯電竹科技隊冒著大雨表演氣勢磅礴的鼓曲「雷雨」。

愛 / 的 / 贊 / 助

讓愛動起來

感謝 谷崧社會慈善基金會 捐贈 跑步機

專業服務組長 薛卉君

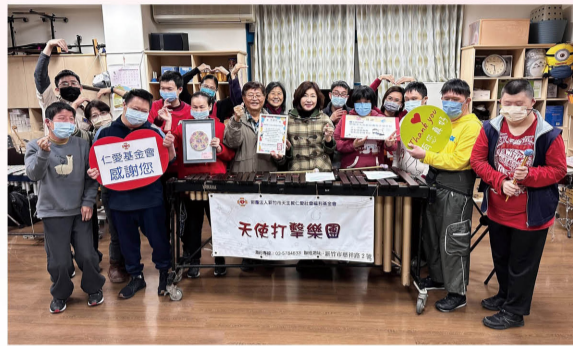
心智障礙者因認知較弱，於健康促進需要更多的衛教和支持，因此仁愛基金會的服務對象均接受健康相關專業人員的服務，建立健康生活型態的概念，並落實到日常作息中，而使用跑步機進行有氧運動，是最有效益、也最常使用的運動策略。

以晨曦發展中心的阿瑞為例，一周需使用跑步機至少兩次來輔助體重控制；小華則是藉由一周兩次使用跑步機增進骨質密度和肌肉量；小云去年已健康減重 5 公斤，目前持續執行強度與頻率均足的運動，以維持身體健康。

「晨曦發展中心」、「光復據點」、「西大據點」原有的跑步機均已使用 9 年以上，且服務對象眾多又使用頻繁，因此多次請廠商維修，於今年 2 月又再度故障，經廠商評估須換新。

感謝「財團法人谷崧社會慈善基金會」得知我們的急迫需求後，於 4 月 1 日愛心贊助四台「銀髮特教專用電動跑

步機」，延續提供服務對象的心肺耐力及有氧訓練，達到增加骨密、減重及促進健康等效益，讓愛動起來！



谷崧社會慈善基金會盧國樑執行長(左五)關懷訪視及愛心贊助四台跑步機，維護身體健康。



服務對象使用跑步機，提升強度與頻率均足的運動。

愛 / 的 / 服 / 務

E人I人互動趣

展能組導師 沈淑芸

在熱門的 MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 人格測驗中，外向 (E · Extrovert) 與內向 (I · Introvert) 是最常被提及的人格特質。有趣的是，我們也常在服務對象身上，看見如同 E 人與 I 人般的差異。這些差異，或許來自於其本身的特質，也可能是外在的障礙與限制，而如何透過情境和策略，支持並提升彼此間的互動品質，是教保員在日常中一項重要而細膩的工作。

班上的阿龍和雯雯，是標準的「E 人」代表，活潑開朗，喜歡與人接觸；而小嘉則較像是個典型的「I 人」，習慣在自己的專屬的座位中尋找安定與安全感，雖然他也渴望互動，但表達的方式比較內斂，有時會讓人感覺不太容易親近。



文靜的小嘉(左一)與活潑的阿龍(左二)是好朋友。



小嘉專注做卡片要送給雯雯。

每個服務對象的心裡，其實都有一份想被理解與連結的渴望。阿龍和雯雯熱愛攝影與分享相片，小嘉則對剪貼與手作卡片情有獨鍾。於是教保員在課程及活動中引導他們共同參與，把彼此互動的畫面拍下來，再讓小嘉剪貼製作成一張張獨一無二的卡片，送給阿龍和雯雯。當他們互相交換著卡片，彼此臉上都綻放著純粹而真摯的笑容，教保員站在一旁，看著這一幕，心裡也泛起一股難以言喻的感動。

身心障礙者在互動上往往面對更多挑戰，一句問候或回應都可能需要極大的勇氣和努力，正因如此，他們的每一份嘗試與參與都格外珍貴，教保員不只是協助生活起居，更是在日常陪伴中，用理解與尊重走進他們的心，這段互動旅程，不僅是照顧與付出，更是一種雙向的連結與成長。

社 / 區 / 共 / 融

洋蔥娃娃 DIY

社區共融的溫馨時刻



光復據點教保員 邱映瑜

光復據點的服務對象近日受邀參加專資部舉辦的洋蔥娃娃 DIY 社區共融活動，與社區民眾一同度過充滿創意與歡笑的時光。

為了促進交流，活動分組進行，座位特別安排為交叉方式，每桌由兩位服務對象與四位社區民眾組成，讓服務對象與社區民眾能有更多的互動機會。

隨著課程展開，老師帶領大家進入洋蔥娃娃的創作世界。首先，老師示範如何剝除洋蔥外皮，接著利用材料包裝飾寶特瓶作為娃娃的身體，在 DIY 過程中，大家興奮地挑選貼紙裝飾瓶身，仔細地為洋蔥頭貼上眼睛與嘴巴、運用毛根打造俏皮的頭髮，或巧妙地用緞帶點綴，讓洋蔥娃娃彷彿擁有了生命，每一個都獨一無二、充滿個性。

最令人欣慰的是，製作過程中，服務對象與社區民眾熱絡地交流，互相討論裝飾方式，民眾們也給予服務對象許多鼓勵與稱讚。當作品完成後，大家開心地展示彼此的創作，分享製作的喜悅，真正實現了社區共融的目標。

活動結束後，教保員詢問服務對象參與的感受，大家臉上都洋溢著滿足的笑容，紛紛表示：「下次還要再參加 DIY 活動！」這次的洋蔥娃娃 DIY 不僅讓服務對象體驗了創作的樂趣，也透過與社區民眾的互動，讓彼此的距離更加貼近，為社區共融寫下美好的篇章。



社區民眾(右一)引導服務對象剝除洋蔥外皮。



服務對象充滿成就感展示自己的作品開心合照。

活 / 動 / 分 / 享

健康達人PK賽

吃對、動對來挑戰!

護理師 謝卉婕

5月9日上午，熱鬧登場的「健康達人PK賽：吃對、動對來挑戰！」活動熱烈展開，共有135位服務對象參與，70位工作人員與志工協力支援，現場充滿活力與歡樂。

活動共設五大主題關卡，從飲食選擇、身體活動到生活作息，讓大家在遊戲中學習健康知識。

第1關 健康達人出發 由報到處領取關卡，簡單說明後，大家精神飽滿地開始挑戰。

第2關 無糖飲料選一選 是最吸睛的一站，參與者從多款市售飲料中找出真正的無糖品項，現場驚呼連連：「原來這不是無糖喔？」透過辨識標示，學會分辨「無糖」、「微糖」與「低糖」，提升選飲料技巧。

第3關 我不要高鈉食物 利用圖卡認識日常中的高鈉食物，像是餅乾、吐司、麵線糊都可能是隱藏的高鈉食物。大家直呼長知識！

第4關 我是超人我會飛 透過抬手、平衡等動作活絡筋骨，不少人喊累又笑開懷，運動與趣味兼具。

第5關 我會安排有益健康的作息 教大家建立良好生活習慣，透過配對圖卡學會日曬、遠離3C、放鬆減壓等健康作息，打下良好基礎。



精彩花絮影片請掃描即可觀看。



看著一整桌的飲料瓶，服務對象眼睛都亮了。專業資源部精心策劃與辦理健康闖關活動。



愛 / 的 / 服 / 務

讓畫筆說話

陪伴心智障礙者的藝術旅程

仁愛啟智中心生活輔導員 黃筱琍



輔導員(右)教導服務對象阿隆(左)依圖片完成素描。



服務對象阿雄開心展示自己的畫作。

當語言不再是我們之間主要的溝通方式，一支畫筆、一張畫紙，就變成了我和服務對象們最真實的交流工具，陪他們一起畫畫，是一段很特別、也很溫柔的經歷。那不只是藝術活動，更像是一起說心裡話的過程。

每次看著他們握起畫筆，把顏料一點一點塗在紙上，我慢慢發現：原來溝通不一定要靠說話。對他們來說，畫畫就像是一種語言，可以把平常說不出口的感受和想法，悄悄放進作品裡。有些人喜歡用亮亮的顏色把整張紙都塗滿，好像在傳達一種快樂和自由；也有人在角落畫出一個小小的人影，像是在思念誰，或

是記得某個讓他感到安心的時刻。雖然畫得不複雜，但每一筆都很真、很有力量。

我也開始懂了，「畫畫的語言」不是只有畫面，它可以是回憶、是情緒，也可以是和自己、和這個世界之間的連結。他們不一定會說出來，但只要有人願意看、願意理解，那些看起來安靜的畫紙，其實蘊藏著好多故事。

帶領他們創作講求的不是畫畫技巧，而是學習怎麼放慢腳步，等待他們的節奏；如何真正地看見畫裡的情緒，陪他們一起打開一扇窗，讓他們感受到「你被看見了，你很重要！」。

幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳(寄)給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433 (確認捐款收據開立事宜)

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：仁愛啟智中心 227
仁愛社會福利基金會 228

