



仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
 晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
 仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
 發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
 電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
 電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
 仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

開啓新的篇章 邁向未來的願景

守/護/者/觀/點



今年募款特別困難，感謝「願有情團隊」伍宗德導演邀請知名歌手巫啟賢（左五）擔任代言人，拍攝公益短片，希望仁愛的服務能被看見，獲得社會大眾的捐款支持和鼓勵。

非常感謝組織對我的信任與提拔，讓我有機會承擔晨曦發展中心主任的責任。此刻心中滿懷感恩，也深感使命的重量。回顧在仁愛大家庭二十多年的歲月，從青澀到成熟，我一路受到組織的栽培與支持，才得以不斷成長。如今承接新的角色，我將秉持謙卑與熱忱，承先啟後，帶領團隊共同開啟新的篇章。

服務身心障礙者是一份帶有使命的工作。因著前輩們的

辛勤努力，奠定了穩固基礎，我才有勇氣帶領團隊向前邁進。未來的願景與展望，我將聚焦於三個方向。

第一、建立專業與熱情兼具的團隊。個人力量有限，但一個彼此支持、專業精進的團隊，能發揮無限能量。我期許透過持續進修、跨專業合作與經驗交流，讓團隊與時俱進；同時藉由正向激勵與凝聚活動，保持同仁的熱情與士氣，建立開放的溝通文化，凝聚共

同使命，成為服務身心障礙者的卓越團隊。

第二、擴展家庭功能並促進社區共融。秉持《身心障礙者權利公約》(CRPD) 精神，支持服務不僅限於個人，更應延伸至家庭，強化家屬的照顧能量與韌性。我們也將積極連結社區資源，營造友善共融的環境，讓服務對象能在熟悉的場域中安心學習、快樂參與、持續成長。透過家庭與社區的支持網絡，讓身心障礙者能活出尊嚴，展現自主，享有多元參與的人生。

第三、實踐愛主愛人傳遞社會的美善。仁愛的核心價值是「愛主愛人、尊重生命、誠信與專業」。聖經說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主你的天主，並愛近人如你自己。」(路加福音 10:27) 這份信念是我們服務的力量來

晨曦發展中心主任 陳秋蓮

源。當我們以愛為本提升服務品質，也能感動社會大眾與企業，共同形成良善循環，讓社會更加共好。

未來，我將以最大的專業與熱忱，持續倡導身心障礙者的權益與尊嚴，並提供最優質的服務。讓我們攜手在仁愛這片福地上，經歷流奶與蜜的恩典，把愛與關懷傳遞給每一個需要的人。



天使打擊樂團在陳秋蓮主任（右二）指導下快樂學習。



《如沐春風》2026年曆日誌 In The Spring Breeze

感謝溫暖守護，仁愛《如沐春風》2026年曆日誌邀您愛心支持，讓每個轉瞬成為絢爛人生的精彩片刻，祝福您2026年如心所願，沐光而行。

手札內容 含年、月、週行事曆及筆記頁，收錄身心障礙朋友可愛純真的繪畫創作，精裝13x18cm，共160頁。

捐款活動 愛心捐款200元贈送1本，請註明捐款贈送《如沐春風》2026年曆日誌幾本，送完即止。

特別優惠 20本以上，每本180元 | 50本以上，每本150元

掛號郵資 免運費

郵政劃撥帳號：50108020 | 請在劃撥單註明：戶名：仁愛社會福利基金會 | 《如沐春風》2026年曆日誌 幾本

愛心專線 03-578-4633 分機 2112 公事組 或 e-mail 至 sarah@sjc.org.tw 歡迎至仁愛FB看更多日誌內頁圖片 <https://www.facebook.com/charity.org.tw/>



愛 / 的 / 服 / 務

從樂聲到綠意 打擊樂手的雙手在園藝中綻放

技陶組導師 范麗蘋

打擊樂坊的服務對象，總給人溫文儒雅的印象。當他們手握鼓棒，專注地站在舞台上，樂音與笑容總能感染每一個角落。燈光亮起，鼓聲響起，旋律在空氣中流動跳躍。觀眾時常被這份真誠與專注打動，因為在那一刻，他們不只是演奏者，更是自信與光芒的化身。

今年三月，樂坊接下「植物守門員」的挑戰。我開始想像，當這雙熟悉樂器的手觸碰泥土，會是什麼模樣？有人皺著眉嫌髒，有人因濕潤的觸感縮手，甚至有人直言不喜歡。要如何引發他們的興趣呢？我想到一個關鍵——美食。於是，我們挑選了與料理息息相關的植物——青蔥、秋葵與辣椒，並用蔥油餅、秋葵炒鹹蛋、宮保雞丁的圖片勾起他們的好奇。

第一次接觸園藝時，有人小心翼翼地伸出指尖輕觸泥土，也有人乾脆抓起一把，感受那份溫潤與微涼。翻土、播種、澆水，看似簡單卻是嶄新的挑戰。在舞台上，他們練習的是速度與力度的掌握；在園藝裡，他們學會等待、體驗生命的節奏。每週的園藝課，他們都期待著嫩芽破土、葉片舒展，並盼望著有一天能將收成化作餐桌上的佳餚。

當青蔥、秋葵與辣椒終於結實累累，籃子裡滿是鮮嫩的成果。大家一起動手做蔥蛋、秋葵沙拉，甚至把多餘的蔬菜分享或販售。看著親手種下的植物變成可口料理，那份滿足與笑容，與舞台上的光彩一樣燦爛。

從樂聲到綠意，這雙打擊樂手的手，不僅能奏出悅耳的節奏，也能在泥土裡孕育生命的樂章。



大家拿著採收的蔥開心的合照。



服務對象小若(右一)幫忙植物澆水，小綱(左一)、小麟(左二)正在觀察植物。

愛 / 的 / 服 / 務

希望傳愛！

天使文旦 2975 箱義賣所得支持身心障礙服務

公共事務組長 林美好

今年在經濟衝擊下，募款比往年困難。感謝「天主教天使教堂基金會」董事長劉淙漢將第八屆「天使教堂·公益傳愛」天使文旦 2975 箱義賣所得總計新台幣 178 萬 5 仟元整，全數挹注健康照顧與復健服務，這份心意如及時春雨，支持 134 位身心障礙朋友的健康維護、個別化營養餐食、口腔診療與保健，以及復健與體能等活動，讓身心障礙朋友的學習生活，感受到天主的慈愛眷顧、天使的溫柔陪伴以及社會各界的關懷。

十二寮天使教堂旁，有一方「天使農場」，栽種著香甜多汁的天使文旦。這些四十餘載的老欖果樹，自 2018 年以來，以公益義賣的形式與大眾分享。今年，也將累累果實與友善果園攜手結合，把這份豐盛化為愛的行動，許多單位自第一屆起便一路相伴至今。

誠摯感謝「天主教天使教堂基金會」將天使之愛一直延續著；感謝台積電、國介企業、禾康消防、青續力協會、中國砂輪企業、鋒霏環境科技、亞美登、瑞昱半導體、馨昌公司、台大 EMBA 校友會、天主教會團體以及眾多好友的熱心響應認購。同時感謝苗栗青果產銷合作社，以及周阿姨、仕育、念慈、彥麟、美真、思瑩等志工，在炎炎烈日下協助天使文旦的採收與搬運，讓我們在挑戰中再次見證「希望傳愛」，也深切感受到大家的溫暖祝福與鼓勵。



天主教天使教堂基金會董事長劉淙漢(右三)捐贈天使文旦義賣所得支持健康照顧和復健服務。



在炎炎烈日下，天使志工張念慈(右一)等人，協助天使文旦採收包裝及出貨。

活 / 動 / 分 / 享

只有生命繪本抓得住你

晨曦發展中心家長 王蕙娟

今年 4 月開始繪本課程。從振是幾月出生？在哪裡出生？家人有為振的來臨舉行慶祝活動嗎？揭開序幕。第一堂課後建議老師先把課程主題給我們，可以事先好好跟孩子聊聊，讓生命繪本更加有意義。

假日振回來，我們依序討論每個主題，重覆確認振的想法，擬稿讓振用電腦打初稿，我再覆稿、上傳繳交作業，每個環節振都如數家珍。然而，老師出的作業一次比一次困難，什麼兒時玩伴、童趣、我的愛情、我的夢想、談生死，我相信參與的每位家長都卯足了勁。雖然傷神！但是每週的繪本創作卻又是那麼令人驚艷、效果出奇的好，讓我們愛不釋手。

課程結束後要舉辦繪本特展，因上課時間有限，繪本後面空白頁太多，為了展出大家竭盡所能忙著做後製工作，一起為特展動起來，完成共同目標。

分享日從認識咖啡、分享咖啡和香草茶拉開序幕，場面療癒溫馨。接下來的重頭戲是參與者分享。我們的寶貝平日在

中心受尊重、鼓勵自主和開放秀自己的薰陶下，個個勇敢大方出場；有些孩子能獨立完成分享，有的在媽媽一問一答中完成使命，對於口語較弱的孩子也在與媽媽十足的默契中激出火花。

感謝晨曦發展中心策劃生命繪本課程，課程內容是我不曾想過可以和孩子談論的事；更不知道可以用那麼簡單的方式，表達生命中那麼關鍵的問題。

這不只是孩子的生命繪本，也是我與孩子共同的生命繪本。



家長蕙娟(左)分享參與繪本的心得。



家長蕙娟(左)和振(右)共同進行繪本製作。

愛 / 的 / 贊 / 助

每年最期待的事 夏季水中活動

專業資源部組長 薛卉君

每年換季為短袖之後，晨曦發展中心的服務對象們就開始探詢：「今年可以游泳嗎？甚麼時候可以游泳呢？我喜歡游泳耶！」如此殷切的詢問，讓人真心想為他們達成想望。

感謝國際扶輪 3521 地區第二分區躍齡扶輪社、陽明扶輪社、百齡扶輪社、福齡扶輪社、陽星扶輪社以及華齡扶輪社，共同捐贈今年度夏季水中活動經費 25 萬元，讓身心障礙朋友們能在水中進行有氧運動、趣味競賽以及肢體伸展放鬆。這一系列活動不僅提供炎夏消暑的爽快，也幫助服務對象以不同模式強化體適能，對身心健康有極大的助益。

今年 7 月初因颱風來襲及連日下雨，備好的泳衣連續兩周都還派不上用場，班級紛紛誠心地向天主祈禱，希望可以儘快徜徉在夏日的美好！七月下旬過後天氣漸趨穩定了，服務對象們穿著泳衣、帶著裝備和盥洗用品，往來於戲水池的路上總是滿盈著笑聲，搭配戶外的藍天白雲，讓人感到歡欣快樂！服務對象在教練帶領下不僅使用浮條悠哉地在戲水池內漂流，還拿出水盆來接海灘球，眼前的夏日風情與身體感受到的沁涼，讓大家露出開心的笑容！

再次感謝躍齡扶輪社等愛心朋友的幫助，仁愛天使們的笑容除了表達歡欣快樂，更多的是感謝與幸福！



躍齡扶輪邀請陽明、百齡、福齡、陽星、華齡等扶輪社攜手捐助水中活動服務經費。



游泳教練（右一）帶著服務對象在水中進行水中活動。

愛 / 的 / 服 / 務

一年的陪伴 一生的體悟

仁愛啟智中心替代役 梁迪群

記得第一天踏入仁啟時，面對陌生的環境與不熟悉的服務對象，心中難掩緊張與不安。幸好在教保員的細心引導與支持下，逐漸熟悉環境與工作流程。隨著每天的累積，慢慢學會如何與每位服務對象互動並建立關係。

許多實際情況與我原本的想像有所不同，例如洗碗這樣的日常家務並非單純代勞，而是透過口頭提示鼓勵他們嘗試，盡量讓他們能自主完成，若有清潔不徹底的部分再進行協助，這種強調自主與尊重的陪伴方式，讓我開始重新理解照顧的意義。

這段期間，深刻感受到整個團隊的專業與對服務對象的尊重；針對每位服務對象的生活起居、環境管理、膳食、疾病照護、心理健康及休閒活動等，共同規劃個別化的服務計畫，讓他們都能獲得妥善照顧，同時保有參與社區生活的機會。

原本在課本上讀來抽象的概念—公平、平等與正義，在這裡都以一種溫柔而堅定的方式被實踐著。看著他們以專業態度應對每項任務，在大小瑣事中都不失原則與溫度，深感敬佩！這份工作所展現的，不僅是技術，更是一種對人的承諾與責任。



役男迪群（左）陪服務對象裝飾餅乾。

這是一段珍貴且無法取代的學習歷程。不僅讓我體會到生活細節背後所需的規劃與安排，也對「照顧」與「生命」有了更深的理解。感謝這段旅程在實際的參與中，所帶來的成長與啟發，將長久地影響我往後看待生活與人際的方式。



役男迪群（右一）與教保員帶著服務對象去賣場採買。

志 / 工 / 訓 / 練

迎賓樂融融

技陶組教保員 李宛如

9 月 12 日辦理志工訓練，特別邀請手織坊和志工們一起參與共融互動。當天，服務對象與志工們齊聚在四樓活動中心，進行「迎賓樂融融」。

活動由晨曦發展中心主任陳秋蓮帶領，從「相見歡」開啟序幕，伴隨著輕柔優美的音樂，大家自我介紹並擺出屬於自己的 POSE；接著進行「打招呼」彼此問好，隨著輕快的歌曲，氣氛逐漸熱絡起來。

暖場後，帶領者引導大家進入「想像出遊」。透過模擬爬山探險的方式，體驗高低起伏的山坡、矮小的樹叢、湍急的河流、下雨後的泥潭...彷彿真的置身於山林中驚奇連連。接著進行「破冰活動」，每人隨機抽一張牌貼在額頭上，透過別人對

待自己的態度來推測數字大小，大家彼此互動、愈來愈熟悉，原本稍顯陌生的服務對象，也逐漸能主動與志工打招呼聊天。

隨著氣氛升溫，再進入大家熟悉的毛巾操。樂聲響起，拿出毛巾跟著節奏舞動，每個人都充滿活力，也藉由毛巾操拉伸身體，達到舒緩效果。最後，大家圍成大圈，一起跳起充滿歡聚氣氛的舞蹈，無論動作快慢，每個人都投入其中，現場氣氛達到最高潮。

今年的志工訓練加入「共融」的元素，讓志工朋友更認識晨曦的服務對象，有利於在實際參與服務時自然地互動，而服務對象也會回以燦爛的笑容與熱情的問候。這份雙向的交流，讓我們看見「共融」的真實力量。



志工訓練有你有我樂融融。



志工帶著服務對象用撲克牌玩破冰活動。



志工和服務對象攜手圍圈一起歡樂共舞。



志工政國大哥（左）和服務對象進行桌遊同樂。

愛 / 的 / 贊 / 助

晨曦廚房的一日 標準化流程 個別化餐食

營養師 郭盈佑

晨曦發展中心的廚房以「營養師開立菜單、廚房同仁團隊製作」的運作模式出餐。廚師與助廚負責食材進貨、驗收、清洗、烹調、分配到廚餘處理的全流程，並依標準作業落實衛生規範。

營養師每年會對服務對象進行營養評估，如有特殊需求會請配膳助廚即時調整，像阿楠因為容易脹氣，豆類與高麗菜等等易產氣的食材改以其他蔬果取代；小沛所吃的流質需要稠度恰當才不會嗆咳，因此都是個別專人特製。

每日早上廚務組確認當日食材與菜單後，立即分區切配與分類備料；完成前置後依規範實施三槽清洗食材，再由廚師按菜單烹調。出餐前由配膳助廚依各班人數與需求進行分裝與控量，也同步製作個別化餐食（如切碎、軟質或糊化等質地調整），完成後用保溫餐車等待班級拿取。午餐後清理餐車及廚餘處理，形成穩定且衛生的作業循環。

廚房每週一至週五約供應 134 位服務對象的午餐。餐食設計遵循「適量油脂、低鹽、低糖、高纖維」原則；單餐約 550-650 大卡，包含飯（燕麥飯、糙米飯和紫米飯等）、主菜（豆魚蛋肉類）、配菜（半葷半素）、時蔬、湯與水果，兼顧營養密度與口感多樣性，讓大家吃得好、吃得夠、也吃得安心。

近年來由於物價上漲及食材成本不斷攀升的雙重衝擊，導致捐款比往年減少。感謝「財團法人感恩聖仁社會福利慈善基金會」愛心支持「114 年營養餐食服務計畫」，捐贈新台幣參拾萬元整，提供購買豬肉、雞肉、魚肉、蔬菜、水果等食材，以及捐贈優質物資商品乙批，照顧好服務對象們的營養與健康。



財團法人感恩聖仁社會福利慈善基金會捐贈物資。



廚師烹調美味菜餚。



配膳助廚製作個別化餐食 - 切碎、軟質或糊化等質地調整。

親 / 子 / 活 / 動

在生活中綻放 愛與祝福

新竹市早療社區資源服務中心 - 東區 _ 社工江盈慧

充滿夏日氣息的 8 月，聖母園區親子遊戲基地舉辦了一場創意與溫馨的 DIY 活動 - 「親子花藝時光」。活動開始，工作人員介紹當天使用的材料：手提花盒、繽紛的仿真花材及祝福小卡，孩子們興奮地挑選喜愛的花朵顏色，迫不及待想與爸爸媽媽一同投入創作中。

在工作夥伴的協助下，孩子們開始將花材插入花泥中，邊選擇顏色，邊思考花的擺放位置，各個展現出獨特的風格；家長也陪伴在孩子身邊，協助選花、調整角度，細細欣賞孩子的創作力。少數孩子對於要接觸陌生的仿真花材，臉上露出了緊張害怕神情，經工作人員溫暖耐心地鼓勵下，孩子漸漸拾起花材，小心翼翼地將它們插進花盒中，臉上也慢慢露出安心笑容。

活動尾聲是彩繪祝福小卡，孩子們拿起蠟筆塗鴉，將對家人的感謝化為顏色，有位孩子開心地說：「我要送給爸爸媽媽，他們一定很開心！」童言童語中道出滿滿的愛，為現場增添了一份溫馨氛圍。

作品完成後，家長紛紛拍照留念，孩子們也捧著自己的花藝作品笑得燦爛。透過手作時光，孩子們不僅提升了觀察力與創造力，也學會表達感謝之意，而家長們也在過程中更了解孩子的想法。感謝每一組參與的家庭，讓這場活動，成為孩子童年中閃亮又溫暖的回憶。



工作人員協助孩子進行插花。



完成個人獨一無二的花藝成品。

幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳（寄）給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：仁愛啟智中心 227
仁愛社會福利基金會 228

