



在愛心的圍護中歡舞
Dancing in the bosom of caring love

仁愛

季刊

141
Dec. 2025

仁愛的價值觀：愛主愛人、尊重生命、誠信專業



國內
郵資已付

新竹郵局許可證
新竹字第 0309 號

雜誌類

贈閱

仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674

晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980

仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063

發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守/護/者/觀/點

展望2026 共創幸福

仁愛基金會執行長 林湘雅

以人為本 安全、尊嚴、自主

走過動盪不安的 2025 年，我們即將迎接充滿希望的 2026。回顧這一年，每當看見身心障礙朋友勇於突破自我、迎向挑戰時，那份生命的堅韌，總能觸動人心。因此，仁愛在精進服務品質的同時，亦積極推動「零抬舉」安全照護理念；這項變革不僅有效保護照顧者免於職業傷害，更關鍵的是，確保服務對象的安全、尊嚴與自主性。這不只是單純的照護方式革新，更是一種深植於心「以人為本」的價值實踐。

擘劃永續發展 聚焦五大核心

近年來，我們深刻體認到組織永續發展的重要性，透過深入理解聯合國提出的 17 項永續發展目標 (SDGs)，仁

愛內部充分討論並聚焦於五項核心指標：健康與福祉、優質教育、消弭不平等、終結飢餓與性別平等。這五項指標與仁愛的服務內涵、核心價值及使命高度契合，為我們未來的發展奠定了清晰、堅實的基礎；我們將持續深化此五項指標的推動，朝更具影響力的方向邁進。



李克勉主教 (右一)、林湘雅執行長 (左一) 展示服務對象壓花片製作的手工卡片。

感謝有您 愛無限

服務身心障礙者充滿挑戰，我們努力創造「愛無限」的友善環境，也期許每位服務對象都能掙脫限制、活出自我，開啟屬於他們的生命旅程。我們誠摯感謝每一位支持仁愛的夥伴與朋友，因您們的慷慨奉獻與溫暖相伴，讓我們在面對困境與壓力時，得以無畏前行、步履堅定。正如聖經所說：祂必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。(詠 91：11)

展望 2026 共創幸福

仁愛深信，每一份專業都源自對生命的尊重與愛；縱使在服務身心障礙朋友的路上偶有風雨，我們也絕不怯步。邁向 2026 年，我們誠摯邀請社會各界與我們攜手，將溫暖的關懷匯聚成穩健堅定的力量，讓我們共同營造一個充滿安全、洋溢著尊嚴光芒、且能夠永續幸福的美好未來。



外展組自信展現話劇表演學習成果，林湘雅執行長勉勵服務對象勇敢突破限制，開啟屬於自己的生命旅程。



財團法人新竹市天主教
仁愛社會福利基金會

FamilyMart



即日起 至 2026年12月31日
透過【全家愛心捐款大平台】
就能支持新竹市天主教仁愛基金會

暖心餐食助健康
仁愛共好助共融
促進健康共融，營造全齡友善環境！

公益簡單
又便利



一、全家機台捐款

FamiPort



服務寄件/公益 ▶ 愛心捐款 ▶ 關懷身心障礙者 ▶ 新竹天主教仁愛基金會 ▶ 列印繳費單至櫃檯繳費

二、全家APP手機捐款

我的公益 ▶ 捐\$做公益 ▶ 關懷身心障礙者 ▶ 天主教仁愛社會福利基金會



2026 馬到平安

親愛的朋友，新年大吉！

感謝您的愛心支持
守護身心障礙朋友穩健前行
期盼有您持續相挺

天主賜福您

健康快樂



財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會 全體敬賀

愛 / 的 / 服 / 務

守護自己最美 的力量

外展服務部社工督導 謝堯卿

為了幫助身心障礙朋友理解「尊重與自我保護」的重要性，竹香北小作所規劃一系列生活化、易理解且具趣味性的性別平等教育課程。透過每月一次的性平學習、年度主題與活潑的宣導活動，服務對象在遊戲、情境討論與影片中逐步建立界線與安全觀念，在輕鬆中提升人際互動能力。

每月課程由社工以幽默方式引導，從生活案例切入，使服務對象清楚理解「尊重他人與保護自己」的實際做法。6月19日與9月26日的性平團體課程更邀請簡瑞娟主任與楊子萱社工師，以簡單易懂的方式講解「性別差異、身體自主權、拒絕與求助」等主題，並透過角色扮演與模擬練習，協助服務對象實際體驗如何分辨身體界線與不當接觸，在教保員陪同下，將「尊重與保護」化為生活中能實踐的行動。

10月3日的性平宣導課由盧信宏講師授課，他以豐富經驗提醒大家「自己的身體自己做主」，透過圖片、故事及問答互動，引導服務對象學習辨識危險情境、勇敢說出「不可以！」並尊重他人的界線。課程以台語童謠暖場，氣氛熱絡愉快，最後的有獎徵答也為課程畫下歡樂句點。

性平教育是一種日常練習，透過持續推動與多元的教學方式，期望每位服務對象都能在安全、尊重與包容的環境中自信成長，學會認識自己、尊重他人、勇敢表達，讓平等與愛在生活中扎根茁壯。



講師以互動問答與情境演練，引導服務對象認識身體界線與自我保護。



分享生活案例，讓服務對象輕鬆理解「尊重他人」與「保護自己」的重要性。

活 / 動 / 分 / 享

共同討論・自主決定

我的出走日記論壇特別報導

社區居住服務組長 傅佳珮

10月中旬社區居住服務組參加「新竹市國際身障日 - 我的出走日記支持論壇會議」。活動地點在充滿歷史與人文氣息的將軍村。

當天引導服務對象共同規劃屬於自己的自助旅行，大家紛紛提出自己熟悉或印象深刻的新竹市景點。有人推薦充滿人情風味的菜市場，有人喜歡自然景觀的青草湖，也有人偏好現代化的巨城購物中心喝咖啡。氣氛熱烈、笑聲不斷，每個提案都代表對景點的美好回憶。

由於大家的興趣不同，景點類型也相當多元，要如何決議出景點呢？為了讓所有的意見都能被看見，我們發給每人4張貼紙，以貼紙投票的方式進行票選，並再次說明每個景點的特色，有的服務對象還是很堅持只選自己所愛。

票選後，成員們決定以「新北門市場」作為此次自助旅行的主要目的地，並規劃了沿途參訪的景點，如新竹市政府萬聖節、長和宮媽祖廟等。整個決策過程中，每位成員都積極表達意見，彼此尊重與傾聽，真正實踐了「由自己決定、為自己出發」的精神。

最後我們將旅遊路線寫在海報上，由服務對象上台分享規畫行程，也讓每位成員十分期待「我的出走日記」之旅。



採用小組討論方式推薦新竹市旅遊景點。



服務對象看著海報說明小組討論出的旅遊行程。

活 / 動 / 花 / 絮

希望聖誕・有你最閃

活動歡樂圓滿

公共事務組副組長 吳眉萱



聖誕活動歡樂圓滿，充滿溫暖與感動，感謝政府長官、愛心單位、家長、志工熱情參與。

12月6日【希望聖誕・有你最閃——學習成果暨親子活動】大家歡聚一堂，有仁愛學員與老師共同演出的〈特別的聖誕奇蹟〉話劇、舞蹈，展現學習成果；還有晨曦家長合唱團，動感十足，每場都嗨翻天！最後

由新竹市立交響樂團木管五重奏壓軸，陳柏穎總監擔任音樂導聆，更與天使打擊樂團攜手演出聖誕組曲，現場彷彿置身音樂廳！



修睿議長特別送來花籃祝福，為身心障礙朋友加油打氣。

愛心單位竹市交馮璞團長、高通詹曜丞經理、新竹市建築開發公會朱彥龍理事長、雲吉資本蔡孟迪、沃亞科技陳雅蕙、陽光仁愛協會楊東育理事長、救急會楊玉女理事長和各協會熱情參與，大家一起歡樂互動，點亮愛與希望的光芒。竹市勞動力援助人員職業工會、竹市中餐服務人員職業工會、竹市生命禮儀職業工會、竹市勞工職業訓練發展協會愛心捐贈聖誕點心400份，分享甜甜好滋味。

聖誕佳節前夕，感謝所有參與的單位、家屬、志工、民眾，在這幸福的時刻，有您們的愛最閃亮！



開心果隊的服務對象阿三（前排左三）表示：謝謝團長用心訓練及老師們的辛苦，很享受當明星的快樂時光，謝謝大家來看表演。

愛 / 的 / 贊 / 助

一輛滿載愛與溫暖的新車

公共事務組副組長 吳眉萱



感謝林亮君小姐（第二排左三）愛心捐贈交通車，支持身心障礙服務。

12月10日，林亮君小姐愛心捐贈八人座交通車一輛，支持身心障礙服務，光復據點的服務對象以〈歡迎歌〉熱情迎賓，歌聲中充滿感謝與喜悅，為這份善行開啟溫暖的序幕。

這輛交通車將陪伴服務對象，外出參與各項活動、淨灘打掃，走進社區、累積更多生活與學習的經驗。同時，也成為仁愛13位社工的重要交通工具，當0至6歲早療家庭或身心障礙者面臨生活困境時，社工能將物資親自送到家中；有就醫需求時，也能往返各大醫療院所，陪

伴服務對象就診，協助家屬理解醫囑與照顧方向。未來在社區辦理活動時，交通車也能協助載運所需器材，讓服務更順利推展。對社工而言，這不只是一輛車，更是一起並肩作戰的好夥伴，承載著專業服務與福利資源，走進每一個需要被看見、被支持的角落。

感謝林亮君小姐以實際行動分享愛與關懷，為社會注入溫暖與美善。同時感謝沈盈君老師與鄭伊娟老師的牽線與引薦，串起這次溫暖的善行。兩位老師長期與本會承辦之東區身障服務中心合作，協助具情緒與行為問題的身心障礙家庭，緩解情緒行為問題，減輕照顧者的壓力與負荷，是社工服務過程中的重要資源及支持。



林亮君小姐（右二）及兩位友人參訪仁愛基金會聖母園區，了解服務內容。

愛 / 的 / 服 / 務



擁抱自閉症 特質的獨特之美

仁愛啟智中心教保員 曾沐結

自閉症孩子要從原生家庭過渡到夜間機構生活，並非一件容易的事。教保員在這過程中，必須展現高度的敏銳度與耐心，要以理解與陪伴為核心，協助服務對象逐步適應新環境，重建生活節奏，找回安全感與穩定感。

小煒入住仁啟家園初期，對適應夜間住宿極度焦慮，常半夜徘徊不眠，甚至試圖衝出家園。面對此情況，教保員並未責備或強制約束，而是先理解其行為背後的不安，深知唯有情緒被安撫，才有可能邁出適應的第一步。教保員採取彈性且充滿溫度的支持方式，在夜裡親自開車陪伴小煒四處遊逛，透過熟悉的移動感，小煒逐漸放鬆，最終在車上安穩入睡，再被安全地帶回中心休息。此舉不僅化解夜間危機，也為後續適應奠定基礎。

然而，挑戰並未止於夜晚。小煒缺乏「個人工作系統」的經驗，對工作籃的使用既陌生又抗拒。教保員用循序漸進的方式，透過任務拆解、口頭鼓勵與適度支持，讓他在完成小步驟中累積成就感。隨著時間推進，小煒已能穩定完成三層工作籃，展現出專注力、自信與自我管理能力的明顯成長。

每個服務對象的差異都蘊含著獨特的美，選擇用溫暖的陪伴去引導，用堅定的守護去支持，把那些看似艱難的挑戰，化為一個又一個成長的契機，讓差異不再是距離，而是一座連結彼此心靈的橋梁。



教保員（後）進行感覺深壓協助服務對象小煒（前）放鬆及穩定情緒。



透過陪伴與鼓勵，服務對象小煒已能專注地操作個人工作籃。

愛 / 的 / 贊 / 助

讓愛持續流動 台灣應材捐贈專業服務經費

公共事務組副組長 吳眉萱

27年來，台灣應用材料股份有限公司長期以溫暖的陪伴，守護仁愛身心障礙朋友的學習與生活。今年捐贈新台幣75萬元專業服務經費，將運用於2025年10月至2026年5月各項服務，提供多元學習與健康照顧，支持服務對象穩健成長。

本次捐贈項目包含教學活動材料、復健及教學設備與營養餐食三大類，包括園藝療育及生命教育活動材料、移位機、按摩椅、酒精、漂白水、擦手紙、乳膠手套、廚房用具及營養餐食，讓仁愛學員能安心學習、發展潛能，同時減輕家長的照顧負擔。

小羽是一位腦性麻痺的年輕女孩，父母一路陪伴她接受早期療育，並使用仁愛基金會的服務至小學階段。高中畢業後，小羽再次回到仁愛，因曾接受腕關節手術，行動受限，無法自行從輪椅轉位至地墊，影響復健與活動安排。感謝台灣應材捐贈落地式移位機，協助小羽安全完成轉位，順利進行復健、運動與擺位照護，不僅維護她的健康，也減輕工作人員的負擔。這份愛心同時嘉惠8位有相似需求的服務對象，讓大家能安心參與活動，提升生活品質。



藉由移位機協助小羽（左）順利進行地墊上的運動及復健。



小羽（右）因曾接受腕關節手術而行動受限，積極進行復健。

愛 / 的 / 贊 / 助

希望出發！有愛同行

公共事務組副組長 吳眉萱

歲末溫馨時刻，仁愛基金會於 12 月 9 日上午舉辦「希望出發・有愛同行—高通捐贈交通服務費感恩記者會及志工服務活動」，感謝美國高通公司 2025 年贊助美金 32,838 元 (新台幣 1,005,335 元)，幫助居住在偏遠地區或需要接送的 55 位心智障礙朋友，平日搭乘交通車到仁愛基金會附設晨曦發展中心接受日間服務，藉由教保員、社工員、護理師、營養師、治療師等專業團隊，支持服務對象學習生活自理、作業活動、體能復健、參與社區活動等，達到生活自立。

活動由天使打擊樂團演奏〈普世歡騰〉、〈聖誕鈴聲〉熱

鬧開場，精彩的演出讓現場掌聲不斷，高通劉思泰總裁致詞時，也特別邀請天使打擊樂團到高通公司尾牙演出，給予大大肯定。

接著高通劉思泰總裁捐贈美金

支票看板，仁愛基金會林湘雅執行長、學員阿芮、小怡、小婷及阿倉代表接受捐贈並回贈感謝狀，傳達真摯謝意，最後大家一起歡樂完成感恩儀式。

21 位高通志工也陪伴服務對象一同運用松果、瓶蓋等自然與回收素材，以環保精神動手創作。翊瑄老師細心示範步驟，將松果上色、添加造型、點綴飾品，帶著大家完成一棵棵獨一無二的小聖誕樹，每個人都認真投入、彼此交流，在手作與創意中感受節慶的溫暖，也傳遞滿滿的愛與關懷。



「希望出發・有愛同行—高通捐贈交通服務費感恩記者會及志工服務活動」大合照。



高通劉思泰總裁 (左三)、詹曜丞經理 (左二)、高通劉思泰總裁 (右一) 與服務對象開心志工及仁愛基金會林湘雅執行長 (右三)、服務對象歡樂完成感恩儀式。



展示手作聖誕樹。

活 / 動 / 分 / 享

星光愛秀 超時光節奏 活動花絮

技陶組長 何孟亭



服務對象與教保員在台上展現熱舞。



秋蓮主任 (左) 頒發禮物給擔任評審的服務對象小聰 (中) 及阿康 (右)。

「星光愛秀～超時空節奏」報名海報張貼後，服務對象紛紛表達參加意願，教室裡隨處可見練舞、練唱與互相指導的身影。活動前，技陶組全體工作夥伴齊心投入籌備，從場地佈置、禮物包裝到獎狀準備，大家彼此支援、互相分擔，全都為了讓活動能夠順利舉行。

活動當天由服務對象阿忠共同主持，默契十足，成功帶動現場氣氛。今年主題「超時空節奏」以時間穿梭為概念，鼓勵服務對象發揮創意、想像未來，舞台上表演精彩多元，包含科技感舞蹈、機器人舞步與創意造型，令人驚艷！

其中，阿三展現好歌喉，高唱「隱形的翅膀」及小靈演唱「追追追」氣勢十足、毫不怯場，獲得全場熱烈安可，氣氛沸騰。

評審由服務對象小聰與阿康擔任，在美鳳組長指導下，秉持公平公正原則認真評分，展現專業風範。整場活動流程順暢，共有五位個人表演及六組團體競賽，內容豐富精彩，現場歡笑與掌聲不斷。

此次活動不僅提升服務對象自信，也促進彼此互動，是一場充滿凝聚力與成長意義的精彩旅程。

幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳（寄）給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：仁愛啟智中心 227
仁愛社會福利基金會 228

